



TAVS RUDENS GARDEROBES UN LABSAJŪTAS ČEKLISTS

Kas tas tāds - čeklists (angliski: *checklist*)? Iespējams, tam ir latvisks nosaukums, bet tas neskan tik saprotami... ☺.

Mūsu gadījumā - tas ir rudens apģērbu saraksts, kuri ir vai nu jānopērk vai no saraksta jāizsvītro, vai jāsalabo utt., lai rudenī justos ērti, silti, stilīgi un, lai varētu veidot arvien jaunus un interesantus komplektus. Tam vari pievienot savas piezīmes, zīmējumus, shēmas... Laika gaitā tajā vari mainīt jebko.

Šī saraksta jēga – izvairīties no kļūdām, lieka ikrīta vai ikdienas stresa par tēmu „nav ko vilkt mugurā”, ārkārtējām vai nepatīkamām situācijām. Visas domas „izdarīt un neaizmirst” Tu vari pārcelt uz šo dokumentu! ☺

Pilnīgi iespējams, ka ikdienā Tu to jau dari, bet, ja nē, tad es iesaku šādus sarakstus veidot, organizējot svarīgus pasākumus, gatavojoties notikumiem. Piemēram, pirms Jaunā gada sagaidīšanas Tev var būt pat vairāki čeklisti – gan pērkamo dāvanu saraksts, gan viesību organizācijas, gan galda ēdienkartes čeklists. Ļoti ieteicams šādus čeklistus veidot pirms iepirkšanās (pirkumu saraksts), pirms remonta utt.

Bet paradokss ir tajā, ka pat tās sievietes, kas šādus čeklistus izmanto ikdienas pienākumu un darbu organizācijai, tos nekad nav izmantojušas savas garderobes un, ja tā var teikt, savas labsajūtas organizācijai ☺!

Bet čeklisti ir īpaši svarīgi tieši mums pašām! Tajos mēs varam izpaust mīlestības aktu pret sevi, tie varētu būt pasākumi jeb darbības, kuras mēs varam veikt savas dvēseles un ķermeņa uzturēšanai.

Piemēram, rudens čeklists var skart vispirms jau rudens apģērbus jeb garderobi. Čeklists var kļūt par mūsu palīgu tādu jautājumu risināšanai, kā, piemēram: cik mantu ir gana, lai otīmāli atjaunotu rudens garderobi un, otrkārt, svarīgākajiem rudens „darbiem” savai dvēselei.

Zemāk atradīsiet čeklista piemēru, kuru es izveidoju jums! Viss, kas jums tagad jāizdara – tas jāpielāgo sev, jāpieliek tie garderobes elementi, kuri jums nepieciešami, bet tajā nav vai, tieši otrādi, jāizņem laukā, jo jūsu ikdienas vai darba gaitās tādi nav vajadzīgi.

Un vēl saraksta beigās es pievienoju 11 nodarbes, ko mēs varētu pasākt, lai rudeni izbaudītu pilnā tā krāšņumā! ☺ Tās neļaus jums ieslīgt rudens depresijā, jo jūs vienmēr zināsiet - kas vēl nav padarīts vai ko tādu vēl varētu noorganizēt – kamēr lapas vēl kokos un āboli ābelēs, kamēr sēnes aug mežos, kamēr...! ☺

Ar mīļiem sveicieniem,

Aija no *buduars.lv*

Ja garderobes veidošanas tēma Tevi interesē vēl vairāk, ielūkojies Buduars.lv:

[E-grāmatplauktā>>>](#)

[Pasākumu afišā>>>](#)

[Notikušo vebināru arhīvā>>>](#)

[Sezonālās krāsu kartes>>>](#)



RUDENS GARDEROBES ČEKLISTS

- Ādas vai zamšādas jaka
- Mētelis
- Futlārkleita
- Vilnas vai tvīda kostīms
- Vilnas vai tvīda bikses
- Tumši zili, klasiski džinsi
- Vilnas, tvīda vai ādas zīmuļsvārki
- Silta auduma (var būt trikotāžas) svārki
- Zīda auduma blūze
- Svīteris ar V-veida kakla izgriezumu
- Kardigāns
- Kašmira bītlene
- Dzīvnieku printa topiņš
- Neitrālas krāsas soma
- Divas ādas siksnas - vidēja platuma un šaura
- Ādas cimdi
- Botiljoni
- Zābaki
- Blīvas zeķubikses
- Šalles un palantīni
- Lakati
- Rokaspulkstenis
- Rotas

Un vēl – zemāk ir neliels špikeris tām, kuras vēl nav noteikušas savu krāsu sezonu, nav iegādājušās Buduars.lv

[sezonālo krāsu paleti>>>](#)

Tie ir dažī iespējamās rudens bāzes garderobes krāsu piemēri:



11 rudenīgas nodarbes, kuras būtu ieteicams izdarīt (pēdējās 3 izdomā pati):

1. Fotosesija uz rudens lapu fona vai lapās ☺.
2. Uzcept ābolu pīrāgu vai strūdeli.
3. Noorganizēt ar draudzenēm vai ģimeni sēņošanas pasākumu.
4. Noorganizēt arbūzu vakaru.
5. Kādā lietainā sestdienā atļaut sev slinkuma dienu ar iemīļoto grāmatu, pledu un gardumu.
6. Ieplāno un izdari garderobes revīziju.
7. Palutini sevi un apmeklē SPA salonu un/vai masāžas seansu.
8. Pagatavo kaut kādu rudenīgu *hand-made* kopā ar bērnu vai (ja bērnu nav) – sev kādu rudenīgu, oriģinālu, stilīgu rotaslietu.
9. _____
10. _____
11. _____